

FPO

Des outils pour vous aider à former votre équipe. Vous le pouvez ! Voici quelques conseils pour réussir.

Faites la promotion de votre équipe et recrutez des membres

- Installez les affiches Grand Vélo dans des endroits passants de votre entreprise afin que tous soient informés de l'événement Grand Vélo à venir.
- Déposez les feuillets de recrutement sur les chaises de travail de vos collègues pour générer l'enthousiasme et encourager la participation.

Atteignez l'objectif de collecte de votre équipe

- Distribuez des enveloppes de dons à tous les membres de votre équipe.
- Envoyez des courriels pour encourager les cyclistes à s'inscrire et amasser des dons en ligne (n'oubliez pas d'indiquer le nom et le lien électronique de votre équipe).

Amusez-vous

- Rappelez-vous que votre appui contribue à sauver des vies. Soyez-en fier, et amusez-vous !



Affiche de l'événement
Pour faire la promotion de votre événement Grand Vélo



Enveloppes de dons
Ces enveloppes permettent aux cyclistes de faire le suivi de leur collecte



Feuillets de recrutement
Pour soulever l'enthousiasme et la participation

LONGUE VIE À LA VIE.

Malgré de prodigieuses réussites telles que la diminution de 25 % du taux de maladies cardiovasculaires au cours des dix dernières années et de 50 % au cours des vingt dernières années, chaque année au Canada, 69 000 personnes meurent des suites d'une maladie du cœur ou d'un AVC. Principale cause de décès au Canada, les maladies cardiovasculaires sont responsables de la perte prématurée de près de 250 000 vies humaines.

Participer au Grand Vélo fait une différence:

- Les études démontrent qu'après avoir été sédentaires, les personnes qui deviennent actives physiquement réduisent de 35 à 55 % leurs risques de subir une crise cardiaque.
- Au Canada, l'augmentation des facteurs de risque chez les jeunes pourrait entraîner la concurrence de ces derniers avec leurs parents pour la disponibilité de lits et de soins hospitaliers.
- L'activité physique pratiquée régulièrement, comme pédaler pendant 20 à 30 minutes tous les jours, peut réduire vos risques de maladies du cœur, d'AVC, d'hypertension artérielle et de diabète.

Visitez le site grandvelo.ca



FONDATION DES MALADIES DU CŒUR
À la conquête de solutions.



Nom de votre équipe

Merci d'être capitaine d'équipe Grand Vélo !

Lignes directrices à l'intention des capitaines d'équipes 2011

Vous trouverez dans cette brochure tout ce dont vous avez besoin pour recruter les membres de votre équipe et faire pomper les cœurs !

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR
À la conquête de solutions.

Il faut un grand cœur pour induire un GRAND VÉLO.

LE GRAND VÉLO DU CŒUR



GAGNEZ le plus grand prix qui soit: UNE CHANCE DE SAUVER DES VIES !

Nous avons ajouté plus de valeur à votre collecte en vous offrant la chance de gagner le prix qui peut faire une grande différence.

Une équipe de chaque province recevra une formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et se verra remettre un défibrillateur externe automatisé (DEA) à offrir à sa communauté, en son nom ! Montrez votre grand cœur en téléchargeant votre meilleure photo d'équipe ainsi qu'une description de votre façon à vous d'y mettre du cœur !

Plus de détails au grandvelo.ca

Le succès du recrutement et des collectes commence en ligne !

Les capitaines peuvent :

- Inscrire leur équipe en trois étapes faciles sur grandvelo.ca.
- Envoyer des courriels invitant les personnes à se joindre à son équipe et à solliciter des dons en ligne (inclure le nom de votre équipe et le lien électronique de l'équipe).
- Visiter la section des capitaines au grandvelo.ca pour accéder à la vidéo, obtenir des conseils de recrutement et de collecte et de nombreuses autres ressources qui vous aideront à promouvoir et gérer votre événement.

Des outils et conseils en vue de la randonnée !

Voici quelques ressources utiles pour accompagner vos efforts de sensibilisation, vous aider à amasser des dons et recruter les membres de votre équipe !

Page Facebook des capitaines Grand Vélo

Célébrez vos efforts ! Partagez histoires à succès, trucs et astuces, posez des questions, affichez des photos.

Visitez le site grandvelo.ca



Guide de recrutement

Informations, conseils et prix de remerciement, pour aider à recruter des cyclistes. Sur la page des capitaines Grand Vélo au grandvelo.ca

Feuillet de recrutement

À distribuer aux cyclistes éventuels, ces feuillets peuvent aider à recruter les membres de votre équipe. Dans la trousse du capitaine.

Prix de remerciement

Rappelez aux membres de votre équipe que plus ils amassent de dons, plus les prix gagnés le jour de l'événement sont intéressants !

Votre équipe pourrait GAGNER un défibrillateur externe automatisé (DEA) et permettre à votre communauté d'intervenir rapidement auprès des victimes d'arrêts cardiaques et de sauver des vies.

Qu'est-ce qu'un DEA ?

Un défibrillateur externe automatisé (DEA) est un appareil qui capte le rythme cardiaque et émet un choc électrique afin de corriger une activité anormale du cœur.

Qui peut utiliser un DEA ?

Les DEA sont sécuritaires, faciles à utiliser et sont efficaces lorsqu'ils sont utilisés par toute personne, qu'elle provienne du monde médical ou non, qui a reçu une **formation** appropriée.

Au cœur du sujet

Au Canada, 35 000 à 45 000 personnes meurent chaque année d'un arrêt cardiaque. Quatre-vingt-cinq pour cent de ces arrêts cardiaques surviennent à la maison ou dans des endroits publics.

Chaque minute de délai dans le processus de défibrillation diminue de 7 à 10 % les chances de survie de la victime d'un arrêt cardiaque.

La défibrillation à l'aide d'un DEA, lorsqu'elle est pratiquée dans les minutes qui suivent un arrêt cardiaque en même temps que la RCR, peut augmenter les chances de survie jusqu'à 75 %.

Plus vous y mettez du cœur, plus vous faites une différence!



Visitez le site grandvelo.ca